

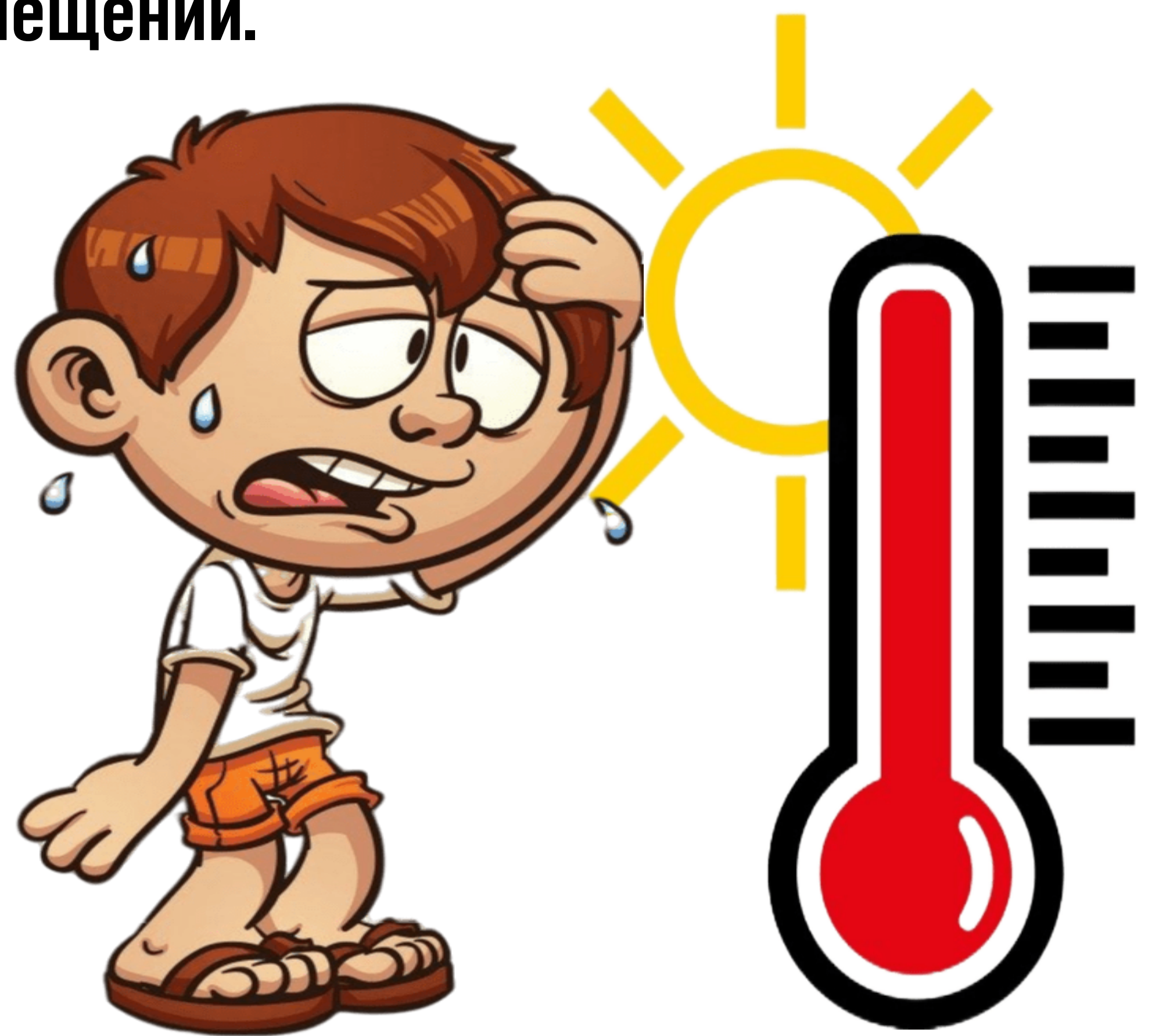
Производственный микроклимат

Производственный микроклимат – комплекс факторов, оказывающих влияние на теплообмен человека с окружающей средой, его тепловое состояние и определяющих самочувствие, работоспособность, здоровье и производительность труда.

Оптимальные параметры микроклимата – это сочетание значений показателей микроклимата, которые при длительном и систематическом воздействии на человека обеспечивают нормальное тепловое состояние организма при минимальном напряжении механизмов терморегуляции и ощущение комфорта не менее чем у 80% людей, находящихся в помещении.

Мероприятий по защите от нагревающего микроклимата на рабочих местах

- Проводить предварительные и периодические медицинские осмотры сотрудников предприятия.
- Организовать рациональный режим работы с перерывами в охлаждаемых помещениях.
- Использовать специальную одежду или одежду из плотных сортов ткани, применять средства индивидуальной защиты.
- В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется правильно организовать и соблюдать питьевой режим.
- Проводить воздушное душирование, распыление воды.
- Использовать комплексы психофизиологической разгрузки.
- Допускать к работе в условиях нагревающего микроклимата лиц не моложе 18 лет, которые не имеют противопоказаний по состоянию здоровья.
- В рамках контроля факторов производственной среды проводить производственный контроль в соответствии с требованиями СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».



Нагревающий микроклимат – такое сочетание физических факторов, при воздействии которых на человека имеет место изменение теплообмена с окружающей средой, проявляющееся в накоплении тепла в организме (более 0,87кДж/кг в течение рабочей смены) и/или увеличении доли потерь тепла испарением влаги (более 30%). При воздействии нагревающего микроклимата могут возникать острые тепловые заболевания: тепловой удар, тепловое истощение, тепловой обморок, тепловые судороги, тепловой отек, хроническая тепловая болезнь.